



Stiftung für eidgenössische Zusammenarbeit  
Fondation pour la collaboration confédérale  
Fondazione per la collaborazione confederale  
Fundaziun per la collavuraziun federala

## Praktikumsprogramm 'Premier Emploi'

### Informationen für Kandidatinnen und Kandidaten

#### Das Programm

- Junge Arbeitslose mit abgeschlossener Ausbildung erhalten die Möglichkeit, ein sechsmonatiges Berufspraktikum in einer anderen Sprachregion der Schweiz zu absolvieren.
- Als Praktikantin bzw. Praktikant:
  - arbeiten Sie 80% im Praktikumsbetrieb und erhalten eine monatliche Entschädigung gemäss versichertem Verdienst (min. CHF 102.- pro Tag) durch die **zuständige Arbeitslosenkasse** ausbezahlt.
  - besuchen Sie an einem Tag pro Woche einen Sprachkurs (die Auswahl des Kurses erfolgt in Absprache mit der **ch Stiftung** und die Kosten werden bis zum Betrag von CHF 2'000.- für 6 Monate Praktikum von der **ch Stiftung** übernommen).
  - wohnen Sie in der Praktikumsregion und erhalten eine Entschädigung für die Unterkunft (max. CHF 300.- pro Monat) von **der zuständigen Arbeitslosenkasse**.
  - können Sie das Praktikum abbrechen im Falle einer festen Stelle.

Die in den 6 Monaten gesammelten Berufserfahrungen erhöhen somit Ihre Chancen auf eine feste Arbeitsstelle.

#### Voraussetzungen für die Teilnahme

- Abgeschlossene Berufs- oder Hochschulausbildung mit einem gültigen Lehr-, Fachhochschul- oder Hochschulabschluss (alle Fachrichtungen).
- Bei der Regionalen Arbeitsvermittlungsstelle (RAV) als arbeitslos gemeldet und Nachweis von Arbeitsbemühungen.
- Anspruch auf Taggeldentschädigung von der Arbeitslosenkasse und gültige Rahmenfrist für ein sechsmonatiges Praktikum.
- Keine (allenfalls wenig) Berufserfahrung im zuletzt erlernten Beruf.
- Sprachkenntnisse (vor allem mündlich) in der Sprache jener Region, in der das Praktikum absolviert werden soll, sind von Vorteil.

#### Vorgehen

- Informieren Sie Ihre RAV-Beraterin bzw. Ihren RAV-Berater.
- Melden Sie sich an über <http://premier-emploi.chstiftung.ch/de/>
- Nachdem die Anmeldung bei der ch Stiftung eingegangen ist, werden Sie von der ch Stiftung zu einem Informationsgespräch nach Bern eingeladen. Es ist möglich, dass Sie eine Wartezeit in Kauf nehmen müssen. Anschliessend beginnt die ch Stiftung mit der Suche nach einem Praktikumsplatz. Ihre eigenen Bemühungen für die Suche steigern die Chancen auf ein Praktikum.
- Sie sind verpflichtet, weiterhin Arbeitsbemühungen für eine feste Stelle zu unternehmen. Bitte informieren Sie die ch Stiftung umgehend, wenn sie eine feste Stelle gefunden haben.